

Projeto Meditação em Movimento & Deeksha da Unidade

com Tíme Chödrön



As palavras Medicina e Meditação têm a mesma raiz. Medicina é algo que pode curar o seu corpo. Meditação é algo que pode curar a sua alma.

Formas de Participação

- ENCONTRO AVULSO - R\$ 40,00
- QUATRO ENCONTROS (MENSAL) - 140,00
- DOZE ENCONTROS (TRIMESTRAL) -120,00

Os encontros serão **TODAS** as **TERÇAS-FEIRAS**



HORÁRIO - 20:30 às 22 horas

Agendamentos

- via e-mail para verabrink@yahoo.com.br ou verabrink@gmail.com
- pelos telefones (021) 22677342 / 91594265



Mais informações pelo site www.curarte.com nas pages:

- <http://www.curarte.com/meditacao.htm>
- <http://www.curarte.com/viagem.htm>

Este é um trabalho feito através da Meditação.

Ele foi elaborado para que o praticante ocidental encontre, ao meditar, a arte, a disciplina e a observação interna, e as incorpore à sua vida cotidiana.

Oráculos estarão sendo utilizados para apoiar o trabalho.

A energia Deeksha da Unidade, oferecida a cada encontro, amplia e revela, passo a passo, as bênçãos da consciência expandida em cada participante.



Abaixo a programação do Primeiro Ciclo Trimestral **ENTRANDO EM CONTATO**

MEDITAÇÃO NEW KUNDALINI - OSHO - Encontros 1, 5, 9

A partir da liberação das tensões do corpo e da mente, que são entregues a Terra, as emoções reprimidas vão podendo ser liberadas através da música. O corpo harmonizado pela liberação, celebra e segue o movimento até o silêncio, lugar de onde observa todo o processo.

Nesta meditação o corpo é a chave para liberação de tudo o que está impedido de fluir liberando-o para que o poder e alegria possam se expressar.

MEDITAÇÃO AYAM de Gerd Ziegler - Encontros 2, 6, 10

Através do **mantra OM-A-UM-AYAM** entoado que significa **"EU SOU UM COM O TODO"**, estabelecemos esta conexão com o Universo e nos abrimos para o ser divino individualizado, capaz de reconhecer, ativar e honrar sua força primária.

É uma meditação de alinhamento e cura através do toque e invocação das cores dos chakras.

HEART CHAKRA MEDITATION - Karunesh - Encontros 3, 7 e 11

Essa meditação sufi nos convida a ficar presentes a cada etapa dos movimentos em todas as direções cardinais, a partir do coração. Suavemente, como numa dança, nos ensina a ter consciência dos sentimentos guardados e reprimidos e inicia a jornada de harmonização e expansão das qualidades de gratidão, amor, compaixão, bênção e alegria que nascem do equilíbrio deste centro de energia no nosso organismo.

MEDITAÇÃO DE NADABRAHMA - OSHO - Encontros 4, 8 e 12

Técnica antiga praticada pelos monges tibetanos. A partir de um mantra entoado repetitivamente nos tornamos um vazio, em tubo oco, uma passagem. A partir daí podemos liberar ou doar para o Universo o que vem da nossa essência e receber Dele o que necessitamos.

Esta meditação nos faz entrar em contato com o princípio da Existência, no qual dar e receber são movimentos inseparáveis e contínuos. Importante na consciência e harmonização das questões relacionadas com a troca e o dar e receber.